

【巡回指導<4>】 白河市立白河第二中学校(女子)

日 程：2017年7月21日(土)

参加者：白河第二中学校(女子) 12名 / 寺島先生、弓田先生

指導者：斎藤真由美 (元パイオニアレッドウィングス)

同行者：事務局 / 天谷実行委員長・藤野美緒



白河第二中学校ラストの巡回指導は、斎藤真由美コーチです。この日の気温は32℃、少し長めの休憩をとりながら真由美コーチから出題のスポーツクイズで盛り上がりました。お絵かきクイズでは、天谷実行委員長も子供達と一緒に頑張ってくださいました。



サイドステップからのレシーブ練習では、素早く動くこと、ボールをよく見ることを意識。3人レシーブでは、打つ人の身体の向きや打ち方もしっかり見て予測すること、仲間の動きも見て自分はどう動くかなどを意識しながらレシーブをしました。ボールを打つためのコントロールを重視した壁打ちの練習では、皆で連続の目標を30本と決めスタートしたものの、なかなか達成できず…。真由美コーチから、『「数」をこなして「質」に変わるまで、あきらめないで欲しいです。』とゆう熱いメッセージを子供達に伝えていました。



練習後のラスト式では、4期の活動を振り返りながら、一人一人から友情ネットに参加したこの一年間の感想を聞かせていただきました。それぞれが感じたこと、これから頑張ること、感謝の気持ちなど、本当に多くのことを感じ取ってくれていて、とても嬉しく思いました。

先生方、保護者の皆様にも心より感謝申し上げます。1年間本当にありがとうございました。

これからも応援しています！！頑張れ、白河第二中学校！！